



圓園筆掇

電話：2178 3223 傳真：2178 3636 網址：<http://www.hktayy3.edu.hk> 電郵地址：yy3mail@hktayy3.edu.hk 校址：將軍澳唐明街2號尚德邨

吃得苦中苦，方為人上人

3/A 賴俊傑



老人们常勸後輩：「吃得苦中苦，方為人上人。」有時也會用「不經一番寒徹骨，焉得梅花撲鼻香」來勉勵年青人成為願意吃苦的人。對於這些老一輩的經驗之談，我認為自然是有其一分道理的。

「吃得苦中苦，方為人上人」這一句大家都耳熟能詳的話，可謂是言簡意深，要知道香港首富李嘉誠早年可是逃難來到香港投靠他姐夫的。但是李嘉誠想自強，能吃苦，不願只靠姐夫的救濟生活，他一開始就苦學廣東話，還到茶樓打工，再後來又去做鐵桶推銷員，就是在一次推銷中，他發現鐵桶難以與塑膠桶競爭，發現了塑膠商品的商機，這才為後來的香港首富打下了基礎。連李嘉誠這樣的巨富早年都是一窮二白，甚至要投靠姐夫的救濟才能有個安身之所。可見，不吃苦中苦，又怎麼能成得了「人上人」呢？

而成語「臥薪嘗膽」也正正講述了春秋時間的一代霸主越王勾踐逆境自強的故事。開始時，吳國因為吳王夫差的勵精圖治而迅速強盛起來，並打敗了越國，還把越王勾踐帶回了吳國去服苦役。勾踐受盡了嘲笑和羞辱，但為了復國大計，勾踐對吳王表現得恭敬馴服，頑強地忍耐著肉體和精神的折磨。有一次，夫差病了，勾踐甚至去嚐夫差的糞便來幫夫差斷病。終於，夫差放下警惕之心，將勾踐放回了越國。勾踐回去後，表面臣服，暗地裡卻訓練精兵，每天晚上睡在柴草上，又在屋裡掛了一個苦膽，不時會嚐苦膽的味道，為的就是不忘過去的恥辱。後來，他趁吳國後方空虛，一舉拿下吳國主城，殺了吳國太子，一舉滅了吳國，成為了一方霸主。夫差的故事不就證明了「吃得苦中苦，方為人上人」的道理嗎？

由此可見，無論是現代富豪還是古代的一方霸主，他們都是先吃苦，才能有後來的一番成就。所以，如果不經歷吃苦這個磨練意志的階段，又怎能成為「人上人」呢？

一個讓我氣結失望的隊友

4/A 李映霖



在中學生涯中，基本上都逃不過與同學之間的合作，不論是學校的分組作業，或是社團的外出比賽……這些一次又一次的經歷都讓我明白了一位合得來的隊友是多麼的重要。可惜，在我的中學生涯中並不能遇上與我配合得天衣無縫的隊友。想到這，我忍不住嘆了口氣，搖搖頭，回憶起以往的隊友，多說了只是一把淚。

在我的記憶中，有一位女孩一直在我腦海中留下深深的烙印。她有一張大圓臉，胖乎乎的臉蛋就像糯米糍一樣鬆軟，兩邊臉頰白裡透紅，看上去十分可口誘人，讓人忍不住想輕咬一口。一頭烏黑亮麗的秀髮總是散發著一股淡淡的清香，她時常束著高高的馬尾，走起路時馬尾隨著節奏左右擺動，可愛極了。一雙水汪汪的大眼睛看上去如泉水般清澈，顯得很機靈、聰慧。她的目光總是那麼溫柔、隨和，彷彿與世無爭似的。不過這正正是令我頭疼的地方，她總是笑著說：「差不多、沒關係！」她接納一切的意見，別人有甚麼意見她都會跟從，一點主見也沒有，並不仔細考慮，經常很草率、魯莽地做決定，每當面對她不經大腦思考做出的行為時，我只能翻一翻白眼以示我無奈的樣子。

「好了！可以的就這樣吧！」她拍拍手掌笑著說，我愣了一愣，原本正奮筆疾書的手瞬間停了下來，嘴巴張得老大，彷彿下巴都要掉下來一樣。看著面前這一個不堪入目的半成品，我真的不敢想像她剛才一副自信滿滿然後停下手中工作的樣子。唉，老天啊，為何我如此

的「幸運」，在抽籤下分到和她同一組做通識科計劃？她手中拿出的模型，是由幾塊硬紙皮拼湊而成，隨便塗上的顏色一塊一塊的，並不均勻。模型上的小物件歪歪倒倒，整個作品一片狼藉，就像被蹂躪完後的「戰場」。無論我怎麼勸告，她都只是不斷說著：「差不多啦！」像極了胡適創作的傳記中的差不多先生……最後，她堅持地差不多與我無奈的退讓下，就把這個奇怪的成品半推半就連同我一份精美的計劃書交了上去。當然在這嚴重的反差對比下我們只拿到了一個僅僅合格的成績，然而她還是欣然地笑著接受。

好戲還在後頭，一年一度的班際辯論賽又到了，班主任選了我和她還有另外兩位同學一起參加，而這次卻讓我更加頭疼。在比賽前我們有一個星期的時間準備，在收集資料的時候，她就直接把辯題打上網站，然後把一整頁的資料全都影印出來，有的根本就與辯題無關，而她該懂的卻全都不懂。還記得那次的辯題是「港府立即停建高鐵利大於弊」，她連「一地兩檢」的問題都不知道。上到賽場時更是「精彩」，中文辯論規定了不可說英文，在我們三番四次的提醒下她還是沒忍住，最後因為她的扣分，我們以三分之差屈居亞軍，真是讓我氣得咬牙切齒。

經過這兩次的合作後，我深深體會到她是一個怎樣讓我氣結失望的「雷隊友」。不過在她身上的缺點同時也是一種提醒，讓我引以為鑑，也令我日後處事更加的仔細、認真。每當想起她時，總是浮現出她那笑盈盈的樣子和她的那句口頭禪，警惕著自己也不要當別人心目中那合不來的隊友。

追求精神生活之我見

4A 林雅雪



現在人們的生活質量愈來愈高，大部份人都富裕了，因此有人說：「如果你有兩塊麵包，應當拿一塊去換一朵水仙花。」意思是在擁有一定的物質生活後，我們要懂得追求精神生活。我十分認同這種人生態度，以下我會從精神生活的重要性和追求精神生活過程的體會兩方面來說明。

眾所周知魯迅一開始並非是作家，而是一個醫生，而他之所以放棄讀了多年的專業而投身進入一個自己完全不認識的行業的原因：「醫者，先醫人心。」從這裡我們就可以知道精神生活的重要性；在一個正在被侵略的國家，如果他的國民只是麻木、機械的生活，對國家遭受的苦難漠視，對於其他國家是否瓜分中國，中國會否成為殖民地毫不關心。如果是這樣子，現在的中國還存在嗎？

因此精神生活是十分重要的，在國家大事上，它可以給我們堅持，豐富我們的人格，讓我們擁有必勝的信念去戰勝法西斯；在過去物質匱乏的時代我們尚且要豐富精神世界，更何況在溫飽都不是問題的現在？現在的精神生活是指高質量的生活，人們通常以旅遊、閱讀、飲食、居住方面來提高生活質量，而這些活動能適時的讓我放鬆！

鬆！

從古至今人們對於溫飽問題都十分重視，古語有說：「民以食為天。」這是無可厚非的，但是當溫飽問題解決後，並且還有一定能力時，則一定要追求精神生活！為甚麼一定要追求精神生活呢？這是因为當你追求精神生活的路上你可以得到很多的體會和滿足！

當你去旅遊時，看到各個地方的風土人情和人文地理；看到廣袤無垠的沙漠時，會感到人類的渺小；看到浩瀚無垠的大海時，會感到地球的偉大；看到連綿不斷的高山時，會感到天地的廣闊……每當在那個時候，總會有些許不為人知的體驗。

當你在閱讀時，閱讀到古今中外的詩人作家的無數傑作，讀到辛棄疾一生命運多舛，備受排擠，壯志難酬卻對恢復中原的愛國信念始終沒有動搖；讀到李白想像奇特的「飛流直下三千尺」；讀到老舍對他小貓的喜愛之情溢於言表，他的小貓可愛、活潑；每當讀到這些時，心中總會想像當時的情境，或者又對詩人的崇高情懷倍感敬意。

綜上所述，無論是從精神生活的重要性或者是追求精神生活的體會兩個方面的結果說明，我們都應該在擁有一定的物質生活之後，要懂得追求精神生活！

我在書中找到快樂

4A 丘晶晶



法國作家雨果說過：「書籍是種改造靈魂的工具。人類所需要的，是富有啟發性的養料。而閱讀，則正是這種養料。」人們在書中探索、遨遊，在書中獲取、發現，書可謂是人類最忠實的伙伴，使我從中找到快樂！

小時候，我是有名的淘氣包，媽媽說我是「混世大魔王」，可是現在我懂事、斯文多了，這都是書改變了我，讓我從一個無知的頑童變成知書達理的女孩。

這還得從我上六班那時說起。那天，我跟著姐姐來到一間書店，一進門，一個繪本吸引了我的眼球，那上面畫的是一個乾乾淨淨的小毛孩，便吵著要買，姐姐便當禮物送給我。拿到這個繪本，我第一次安靜的坐下來看書，馬上被故事所感染，便情不自禁，淚流滿面了，這個繪本讓我的心靈受到了一次美的洗禮。從此，就這樣，我與書結下了不解之緣，先是看繪本，然後連環畫，識字後看童話書等。

有很長時間，我沉浸於童話之中，她們的悲歡離合常常使我牽腸掛肚。當我讀了《海的女兒》，美麗善良的美人魚打動了我，原來，愛不僅僅是得到，更是成全和犧牲，當美人魚投入海中化為泡沫的時

候，我的心靈也浮出美麗的泡沫，那是關於善良和崇高的。讀了《賣火柴的小女孩》，我為那位女孩感到淒涼，在寒冷的冬天，還需要幹活，真可憐！讀了《醜小鴨》我懂得了「是金子總會發光」的道理，在人生道路上，只有受過挫折才會成功……我一篇一篇的讀，而我每次都有新的發現和體會。

隨著年齡的增長，我開始如飢似渴的讀一些名著，從中認識了許多偉大的作家。其中《綠山牆的安妮》就是一本好書，主人公安妮塔雖然是個孤兒，但她沒有因此而感到自卑，和別的孩子一樣開開心心的活著，最終走向成功。而她也很有孝順，養母生病了，她放棄自己的學習，照顧起養母，擔起兒女的責任，更可貴的是：安妮對生活充滿熱情和希望。讀安妮，我總是歡笑、欣賞之餘感受到她身上洋溢的那份熱情那份壓抑不住的，噴薄而出的熱情。

沉醉於閱讀書本也使我得到報酬，從三年級起，我的作文寫得不錯，閱讀擴展了我的想像力，使我看見一個玩具，就會想像它活著是如何生活……

書籍是智慧鑰匙，書籍是心中的啟明星，書籍是全世界的營養品，它讓我擺脫了無知和粗俗。我在書中無憂無慮的生活著，感受著書中帶給我的快樂！

讓我難以忘記的一個人

3D 蔡慧雯



你的心裡有沒有一個令你難以忘記的人？也許是星空中那顆最耀眼的星星；也許你們正在不同的地點望著同一片天空；也許你們都記得……

人們都說，小學是最單純的時期，小學認識的朋友是最簡單和善良的。我也有一個這樣的朋友，她是一心。我們一起長大，一起在不經常聯繫的時候珍惜對方，包容對方。

一心給人第一眼留下的印象必定是那雙明晃晃的大眼睛和那健康的小麥膚色。我們以不同的性格互補，以相同的愛好融合，就這樣成為了彼此的莫逆之交。

一起經歷的事情那麼多，令我印象深刻是在四年級的時候，我們在測驗前都放好文具在桌上。那一天數學小測，一心忘記了帶直尺。我們嚴厲的魏老師，最不喜歡學生丟三落四。記得那時，一心用求助的眼神望著我，但我只有一把直尺。她問了四周的同學，一無所獲，於是我兩手一動，直尺掰成兩半。一心驚訝的說：「這樣就再也不恢復原來的樣子了！」我搖搖頭笑著對她說：「沒關係的！」那時一心的眼睛裡是感動、是感激。第二天，一心也把尺子折斷成兩半，給我一半。我們相望，一起笑了。記得那時挺珍惜那半截尺子的，雖然後來也不知所終。

是啊！雖然尺子回不到原來的樣子，但我們還是像當初一樣。一心就是讓我難以忘記的一個人，她永在我的記憶裡。

必要的沉默

6A 李子城



「叮、叮叮、叮……」我接過電話，「修端，今天天氣和煦，要不要一起去爬山？」允行問。我二話不說便答應，反正今天是暑假的第一天，去爬山放鬆一下心情吧！

我與允行到附近的一座後山進行爬山活動。允行與我沿途走馬看花，看著湛藍的穹蒼，嗅著馥郁的花香，聽著啾啾的鳥鳴。我與允行都在享受大自然的美景，雖然走得太汗涔涔，但卻十分愜意。

沿途沒有甚麼坑坑窪窪的道路，直至我倆走到山腰。允行說：「修端，這裡有一條捷徑，只要我們爬過這矮小的山崖，我們便能很快到達頂峰。」我不情願地說：「允行，雖然這山崖看似不危險，但是我們沒有攀爬裝備，還是不要冒險吧！」允行不屑地說：「既然你這樣膽小，你就慢慢走到頂峰吧，我先走！」允行旋即舉起雙手，一下一下地攀著。詎料，無情的大風一下子把允行吹倒，跌在地上。我忙不迭地走到允行身邊，我喊著允行，但他沒任何反應。看著臉色慘

白的允行，我不知所措，只好找途人求救。

來到醫院，我在手術室門外愣著，只能為允行祈禱。遽然，允行的父母從入口走進來，他的父親一手抓著我的衣領，面露慍色地向我說：「修端，你作為允行的朋友，為何要帶允去攀爬那麼危險的山崖？你能夠賠給我多一個允行嗎？」正當我打算澄清是允行邀請我與他一起爬山，以及是允行貪圖方便才受傷，我曾嘗試勸阻他之際，我看到允行的母親噙著淚，表現得心焦如焚、憂心忡忡，因此我選擇了沉默。我耷拉著頭，緘默不語地坐在手術室外的一隅，任由他們責備。因為我知道，沉默是必要的。直至手術室傳出一聲「手術成功」，我們才能稍放下憂愁。

假如當時我選擇講出真相，豈不是在他们的心臟再割一刀？假如當時允行仍在危在旦夕之際而我選擇作出澄清，這不是埋沒了自己的同情心？假如當時我說是允行自討苦吃，那不是更傷他父母的心？有誰能在這種情況下，說出這樣傷人的說話？我只好選擇沉默，希望沉默能把他們的傷害減到最低，分擔他們一些擔憂和傷感。儘管我受到委屈，但我相信沉默是必要的。

改變了我的一場比賽

6D 陳俊勇



「你在幹甚麼？動作像豬一樣慢！跑快一點吧！別拖累我們！」我像吃了火藥一樣，大聲地吆喝他；我像獅子一樣，大聲地向他咆哮；我們火山爆發一樣，大聲地責罵他。我不喜歡拖累別人，也不喜歡被人拖累，更不喜歡落敗，可是，一次又一次因隊友的拖累，使我在比賽中落敗，使我在比賽中埋怨隊友，使我在比中責罵

隊友。但是，某一場的比賽改變了我。

我渴望在跑道上領先，盼望是第一名衝過終點，期望站在頒獎台的頂端，但是隊友的不爭氣使我不斷在比賽中落敗。然而，在某次比賽，我們有機會獲勝，甚至得到金牌，但因為我弄致一無所有……

衝線了！快衝線了！我望著終點就在我眼前，勝利就快得到，獎牌即將握在我的手中，我已幻想到自己與一眾隊友可以站在頒獎台的頂端，幻想到自己能得到別人的喝采，幻想到可以向人炫耀的情景，使我不禁嘴角微微一翹，滿腦子已是令人興奮的

情形。可是，事與願違，我顧著想別的事情，導致分散了注意力，一不小心便被自己的腳絆倒。不幸地，我趴在地上，看見隊友前面辛辛苦苦所拉開的距離，現在被我毀於一旦。看見其他選手一個又一個的超越我，衝過終點，我的心難受極了，完全難以接受竟因為我的不小心而落敗。我辜負了隊友，辜負了他們一番的努力。我害怕面對他們，害怕面對自己，更害怕被他們責罵。我回想到之前責罵他們，責怪他們，而現在我會不會被他們責罵？我十分內疚，不禁潸然淚下。

幸好，事實並非如此。我回到觀眾席，看到一眾隊友不但沒有責怪我，反而是安慰我、鼓勵我、讚賞我，我愣了一下。我之前對他們不友好，不斷責罵他們，現在他們也沒有落井下石，我的內心已默默地向他們道歉，我的歉意已無法彌補我之前的過錯，我的行為已導致了他們受到傷害。他們扶我到座位上休息，遞水給我喝，遞食物給我吃，對我呵護備至，沒有一絲責怪我的說話，沒有一點責怪我的表情，沒有一點討厭我的行為。

自從這件事後，我對別人只有關懷，只有鼓勵的說話，只有支持的行為，我更明白「塞翁失馬，焉知非福」，雖然失去了獎牌，但換來了比獎牌更重要的東西團隊精神。

讓我感動的一幕

6D 吳俊融



人生，仿如一本紀錄點滴的日記，當中有不少是感動的事情。有人因為家人的關懷而感動，有人因為社會的事而感動，有人因為觀賞一齣電影而感動……我，曾經為那奮勇救人的一幕而感動。

那天，和煦的晨光從窗外透射進我的房間裡，溫暖地照在我的臉上，叫我愜意。梳理更衣後，我逕自踏上學校的路上。在路途上，看著那無垠的藍天，踏著那蔥蘢的草地，嗅著那馥郁的花香，心忖：真是一個美好的開始啊！

在學校附近吃過早餐後，看見還有很長的空閒時間，便到附近商場閒逛一會兒。良久，我瞟到有一位母親一邊看著手機的屏幕，一邊走過馬路，卻把自己的女兒留在馬路的另一邊。只見小女孩正踏出馬

路，便有一輛大貨車迎面而來，但小女孩卻被貨車的按喇叭聲嚇得在馬路中心顛顛巍巍，動彈不得，而大貨車也來不及煞掣。只見貨車將要把小女孩撞飛之際，登時，一名男子從旁衝出馬路中把小女孩推開，企圖以自己的血肉之軀去抵擋那迎面而來的龐然大物。看到那一幕，我怔住了。為何有人會願意犧牲自己的生命，去拯救一個素未謀面的人呢？幸好，那位男子只是受了輕傷，但這舉動足以叫人感動。事後，路人對該名男子的行為大大表揚。頃刻，樹上的小鳥也在嘖嘖喳喳，彷彿在讚賞著他的英勇、他的無私、他的偉大。那位母親兢兢業業地抱緊自己的女兒，深怕會失去她。有人對母親的大意行為嗤之以鼻，但相信這次事件定能令她明白自己的過失，不會再重蹈覆轍。

也許醫護人員不眠不休地搶救病人叫人感動，或者消防員拼命地拯救市民於危難之中叫人感動，可能警務人員奮不顧身地保護市民叫人感動，對我而言，不是因職責在身而毫無顧慮地去拯救一個素不相識的人更叫我感動。

中文遊戲

下面隱藏了10個(不包括示例)與動物有關的四字詞，你能找到嗎？(橫、直、斜皆可)

參加者可將完成的填字遊戲及填妥的個人資料，於2017年7月10日前傳真至21783636或電郵至yy3mail@hktayy3.edu.hk，全對者有機會得到小禮物乙份。

聯絡資料

姓名：_____ 學校：_____ 年級：_____

電話：_____ 電郵：_____

龍	馬	目	不	狗	二	真	引	水	羊	清
蛇	騎	無	之	大	指	人	虎	狼	徑	鴉
子	虎	聲	自	獅	歧	鹿	之	鬥	入	雀
鳥	難	牛	庸	畫	路	如	虎	添	翼	室
語	下	衣	刀	蛇	貓	手	花	一	馬	成
三	龍	爭	一	小	調	虎	香	箭	熱	水
魚	投	豬	葉	子	試	花	井	言	狐	待
鼠	汗	朋	畫	龍	門	底	子	一	假	兔
目	之	馬	為	人	之	雞	草	大	虎	之
守	小	成	龍	蛙	取	鴉	鳳	九	威	投
蛙	株	翁	三	馬	雞	洗	雀	二	鳥	鼠
杯	敬	無	空	窟	首	犬	羊	貓	成	忌
弓	狗	六	子	豬	狗	是	不	狼	小	器
蛇	一	馬	小	先	友	說	瞻	心	好	蛙
影	亡	羊	補	牢	門	可	羅	石	蛇	水
鷓	雕	人	三	走	害	足	丁	望	添	足
蚌	小	金	蟬	羊	兒	群	大	人	子	二
成	蛇	子	風	狗	情	爭	見	奇	殺	羊
一	石	先	之	飛	九	牛	一	毛	海	大