



香港道教聯合會圓玄學院第三中學校友會

Hong Kong Taoist Association The Yuen Yuen

Institute No.3 Secondary School Alumni Association

校友
網絡

二零一一年至二零一二年

地址：將軍澳唐明街2號尚德邨

電話：21783223

傳真：21783636

電郵：yy3aa@hotmail.com

網址：<http://www.hktayy3.edu.hk>

會長：梁啓邦先生

顧問老師：黎震傑老師

羅國偉老師

校友會燒烤晚會暨校友導航計劃 校友積極參與 飲水思源 貢獻母校

本校成立至今已踏入第十三個年頭，畢業生人數日益上升，成爲我校其中一個重要資源。同學在三中就讀，深受師恩，畢業後學有所成，皆願意付出回饋母校，故校友會特設「燒烤晚會暨校友導航計劃」希望給予校友飲水思源，貢獻母校的機會。

是次活動在二零一一年一月二十一日圓滿舉行。超過八十位老師、校友及中七同學參與。校友會根據中七同學的升學及就業志願協助配對會就讀相關學科及從事相關行業的校友於燒烤晚會認識，之後定期聚會，跟進最新發展，必要時提供合適輔導。

事實上對於每年的畢業同學，本校皆會提供不同層面的升學及就業輔導，若能加上一衆畢業師兄師姐的指導，相信可幫助同學在未來升學及就業的路途上，踏上康莊的大道。



中七同學把握機會詢問校友升學及就業經驗。



老師、校友、同學歡欣共聚，來張大合照。



中七同學在校友會司庫楊嘉亮先生手中接過禮物。

會長的話

時光飛逝，不知不覺已經參與圓玄三中校友會三年，經歷過很多活動，但最開心的還是與校友們(特別是校友會的幹事們)、老師們建立了一份友誼和默契。

如要說上屆最難忘的事，我想有兩件：

有兩個算是突破性的活動，一是室內 WAR GAME 活動，參與的人數雖然不多，但每個參與的校友都非常投入，槍林彈雨之間有點火花但同時培養了大家的友誼！可說是有血有淚；二是校友學生的燒烤聚餐，第一年開始的校友導航計劃，第一次把校友跟現屆學生的關係拉近，令校友與學生可以無阻礙的溝通，過程中分享校友們在社會學習到的專業跟經驗，學生們真的畢生受用！

校長、老師們、校友們、同學們，很開心能繼續在這平台上繼續與大家連線！

05-06 7S 校友會會長梁啓邦先生





校友及老師個個整裝待發，一場大戰即將展開！

校友會舉辦室內 War game 活動

正所謂「不打不相識」，為聯繫各位好動的校友及加深彼此的認識，校友會在 2010 年 11 月 6 日於長沙灣 Shooting Workshop 舉辦室內 War game 活動。

是次活動反應熱烈，活動名額一早爆滿。當天，我們到達會場後，面對著頭盔、面罩、戰術背心、電動氣槍及 BB 彈 2000 發時，一眾校友早已磨拳擦掌，透過討論戰術、正面突擊、集體駁火，我們經歷了一幕又一幕緊張又刺激的片段。

事後，我們在休息室閒聊時，縱使校友來自不同屆別，但話題總離不開三中，談論老師的近況、三中的變遷等，並期待下一次的校友會活動，而 War game 亦在歡笑聲中完結。

校友會會員大會暨周年聚餐

一年一度校友會會員大會暨周年聚餐已於二零一零年九月二十四日，假學校禮堂圓滿舉行。當晚大會通過對會章的兩項修訂：第一，取消以往普通會員及永久會員的兩種會籍制度，改為會員在入會時一次過繳交港元五十元會費，即成為永久會員，而以往所有畢業校友皆自動成為永久會員，毋需再繳交會費；第二，投票方式修訂為：親自出席會員大會，於會上即席投票，或在指定日期內親身到校領取選票並遞交。

席間又選出了新一屆校友會幹事及校友校董(見下表)。此外，當晚歷屆校友回到母校與校長和老師們共晉晚膳，並進行了一系列遊戲，師生打成一片，氣氛極為熱鬧！

校董選舉當選名單

04-05 7S 慎嘉明 校友校董

幹事會選舉當選名單

05-06 7S 梁啓邦 會長	04-05 5B 劉家樂 副會長
08-09 7A 林玉瑜 秘書	05-06 7S 楊家亮 司庫
07-08 7A 陳鑽好 出版	05-06 7S 鄭志豪 康樂
05-06 7S 蘇倩兒 康樂	03-04 5B 林瑞榮 福利
08-09 7S 李嘉欣 福利	08-09 7S 李思欣 聯絡
08-09 7S 潘雪琪 聯絡	07-08 7A 陸志達 總務
07-08 7A 張國禧 總務	

是次活動的舉行日期是 2010 年 12 月 6 日，地點是學校禮堂，出席的同學都是高年級的學生。慎嘉明先生現職註冊護士，梁啓邦先生從事理財策劃，林瑞榮先生現為紀律部隊，校友以自己的事業與學弟學妹分享升學及就業的心得。同學表現專注，反應良好，在輕鬆的分享會中汲取師兄們寶貴的升學及就業的經驗。



校友會幹事與校長及老師們拍照留念。



校友積極參與當晚的遊戲。



校長與校友「打」成一片。



師生們獲取豐富的獎品，滿載而歸。

校友事業分享周會

圓玄三中已成立踏入第十三個年頭，畢業生人數日益上升，不少校友已事業有成，貢獻社會並希望回饋母校。校友會藉此機會邀請校友校董慎嘉明先生、校友會會長梁啓邦先生和校友會幹事林瑞榮先生分享其事業，提供不同層面的升學及就業輔導，為即將畢業的同學提供一盞導航的明燈。



03-04 5B 林瑞榮校友回校與同學分享他在職場的經歷及現時擔任警務人員的體驗。

校友校董工作簡報

本人本年榮幸當選成為校友校董。獲任至今，本人代表校友出席我校法團校董會會議，審閱本校周年校務計劃書、周年校務報告，同時就不同校政事項代表校友反映意見。

另外，我亦積極參與及出席學校及校友會舉辦的不同活動，如家長日及聯校畢業典禮等。此外，由於本人現為註冊護士，故在我校健康生活嘉年華暨校園開放日中協助校友會擺設攤位，為尚德邨居民進行「血糖測試」，回饋社區。



校友校董慎嘉明先生

如校友對我校發展有任何意見，歡迎透過顧問老師聯絡校董反映。

當校友成為老師

二零零八年，我在三中畢業，在禮堂向在座的校長、老師、嘉賓及所有學弟學妹，承諾「定必努力裝備自己，將來回饋母校」。三年後的今天，我回到三中，兌現自己當天的諾言——成為一位老師，感覺十分奇妙。從沒想過有一天，昔日的老師也會稱呼我為「陳鑽好老師」，坦白說，我仍難以適應這樣的叫法，我還是喜歡他們私底下用以往的方式稱呼我，感覺特別親切。前陣子，某位老師跟我說：「你永遠是我的好學生！」當下熱淚盈眶。三年時間不長也不短，有些事情好像改變了，但有些東西卻永遠不會改變。



張美姬老師



陳鑽好老師

圓玄三中可說是我生命最重要的一個地方，在這裡，我經歷過人生最重要的七年，經歷過會考，亦經歷過高考，很多很多的事物至今依然歷歷在目，不能忘懷。我常說，在圓玄三中的生活是無比幸福的，在這裡我得到過老師悉心的教導、關愛及扶持。若不是他們，我想我亦找不到自己的人生目標。

今天我要面對身份上的改變，由學生、校友變成老師，當年的老師如今已變成了同事。這亦令我跟圓玄三中的關係變得更加微妙，更加千絲萬縷！正式成為老師後，我不時提醒自己，要竭盡所能，回饋母校，以校友的身份為三中出一分力！

利群歡老師獲選為「2011優秀教師」



利群歡老師在教育局副秘書長陳嘉琪博士手中接過獎項。

我校通識教育科科主任利群歡老師榮獲香港教育工作者聯會主辦「第七屆優秀教師選舉」關愛組個人獎項。

利老師擔任輔導工作多年，非常重視學生的個人成長。她表示，唯有抽出課餘時間，多與學生相處並建立融洽關係，才能發掘學生的長處。利老師更積極與家長、社工、同儕等互相協作，為學生營造良好的成長環境。不少學生和畢業生皆盛讚利老師對學生的關愛與付出。

我校將繼續以「關懷以情、愛人以誠」的精神，為學生提供充滿關愛文化的學習環境。

校友生活

不經不覺已經從 YY3 畢業兩年了，中學畢業後一直很懷念在 YY3 的生活。其實中學的生活只有短短數年，中學係一個可以大聲高談闊論、可以嘻嘻哈哈大笑不用有過多顧忌地方。各位試多啲玩多啲，不用怕羞，找到自己的興趣才不白費這幾年的中學生活。

08-09 7S 李思欣校友



不知不覺，加入校友會已經兩年了。雖說要抽空出席活動或者會議什麼的，但維繫著我的始終是一份感情。看著老師百忙中為會議準備、師兄們回校分享，甚至自己親身跟師弟妹分享中學出路點滴，一切都是無價的，無償的。若有機會的話，亦希望你一同參與，將會是一份美好的回憶！

07-08 7A 陸志達校友



08-09 7S 潘雪琪校友

還記得當初畢業不久，我經常回圓玄三中探望老師。在這個家庭裡，我有幸受到黎震傑老師的邀請，加入校友會成為一份子，與多位師兄姐齊心為母校盡一點綿力，在過去的一年充實也很高興，希望有機會能繼續為母校服務！

我現在就讀護士學校 Year 1。不知不覺已經在 YY3 畢業了兩年，回想起好多 YY3 的老師當初給了我不少的意見，使我沒有放棄，堅持下去。雖然實習的時候真是很辛苦，但還是享受服侍病人的時刻也感激 yy3 的老師，因為在我畢業後，他們也不時關心自己的生活和給予自己支持，推動自己更積極生活！



08-09 7S 李嘉欣校友



08-09 7A 林玉瑜校友

畢業兩年了，是校友會把我們從各自的世界再次聯繫起來。值得欣喜的是——我們都願意把自己的專業知識、個人的優點所長，毫不保留地分享，努力地締造一個團結美好的校友會！在往後的日子，我深信「三中」都會積極成為校友會的幹事，「三中」都會踴躍參與校友會的活動。校友會定必因您、妳、你而更臻完美！

時間過得很快，校友會經歷了一年的運作，自己亦在三中畢業六年了。每次返回三中，都會回想以前自己在三中的生活。現在三中校園內的環境，相對於讀書時，已經轉變了很多，美化了環境及增加了不少設施。

雖然環境轉變了，但不變的是和老師亦師亦友的關係。每次回到三中，看到從前任教的老師，大家總會互相問候近況，及致分享社會工作經驗。三中環境轉變了，但當中的人情味，卻是不變的。



04-05 5B 劉家樂校友

離不開的中學

每個人都有很多難忘的回憶，留下最深刻印象的離不開中學時期，因為我們皆在這裡留下很多的第一次：

第一次踏上禮堂舞台表演；第一次參加歌唱比賽；第一次得到全場總冠軍；第一次得到金牌；第一次給讚賞；第一次被重重的批評責罵；第一次談戀愛；第一次嘗到愛與被愛；第一次傷透了心；第一次得到全級第一名；第一次嘗試沉重的失敗；第一次代表學校參加比賽；第一次打架；第一次守望相助；第一次嘗到亦師亦友；第一次操行分獲 A；第一次感到迷惘，無助、絕望 ...

然而這些一切一切都發生在我們中學生涯裡，今天我們離開了學校，但是我們的記憶永遠離不開，因為一切都藏在我們心深處，牢牢地刻在我們的骨子裡，刻骨銘心！

【今日的我，明日的你，今天的你，昨天的我】

03-04 5B 林瑞榮校友

來年活動預告

- 1 會員大會暨周年聚餐 23/9/2011(五) 6:30pm (\$50)
- 2 社區服務日血糖攤位擺放 26/11/2011(六) 10:15am-4:30pm (歡迎校友參與)
- 3 陸運會校友會參與接力賽/競技賽 8/12/2011(四)下午 (有興趣者歡迎報名)
- 4 校友師生盤菜宴暨校友導航計劃 13/01/2012(五) 6:30pm-9:30pm
- 5 War game 活動 2012年2月
- 6 開放日攤位擺放 20/4/2012(五)-21/4/2012(六) (歡迎校友回校參與)
- 7 校友會旅行 2012年5月