



香港道教聯合會圓玄學院第三中學校友會

Hong Kong Taoist Association The Yuen Yuen

Institute No. 3 Secondary School Alumni Association

校友  
網絡

二零一零至一一年度

地址：將軍澳唐明街2號尚德邨

電話：21783223

傳真：21783636

電郵：yy3aa@hotmail.com

網址：<http://www.hktay3.edu.hk>

會長：梁啟邦先生

顧問老師：黎震傑老師

羅國偉老師

# 1910年校友會會員大會暨周年聚餐 選出新一屆幹事會竭誠為校友服務

一年一度校友會會員大會暨周年聚餐已於二零零九年九月二十五日，晚上假學校禮堂完滿舉行。席間進行新一屆校友會幹事會及校友校董選舉(選舉結果見下表)。當晚百多名校友回到母校與老師們共晉自助晚餐並進行一系列聯誼活動包括師生卡拉OK、三中常識百萬富翁、Bingo抽獎等。校長、老師及校友們借此機會互訴近況、打成一片、不亦樂乎！

## 校董選舉當選名單

04-05 7S 慎嘉明 校友校董

## 幹事會選舉當選名單

05-06 7S 梁啟邦 會長 03-04 5B 林瑞榮 副會長

08-09 7A 林玉瑜 秘書 05-06 7S 楊家亮 司庫

07-08 7A 陳鑽好 出版 04-05 7S 慎嘉明 康樂

04-05 7S 歐傑 康樂 05-06 7S 鄭志豪 福利

05-06 7A 賴洛翎 福利 04-05 5B 劉家樂 聯絡

07-08 7A 張國禧 聯絡 05-06 5C 陳泳健 總務

07-08 7A 顏麗娜 總務



當選的校友會幹事會與校長及老師們合照！



校友選出心目中理想的幹事服務校友會！

## 會長的話



梁啟邦先生



豐富的聚餐，令整個會員大會更添暖意！



抽獎中，會長梁啟邦送出獎品，滿載而歸！

已經忘記是甚麼時候，一次與客戶會面期間收到母校的電話，得知母校校友會正在籌組新一屆的幹事。中一至中七也在圓玄三中生活的我當然十分樂意參與。由於校友會只有數年歷史，很多的東西仍在建構當中，包括校友聯絡名單、校友會帳目、活動經驗甚至於幹事團隊亦未熟悉，因此可以說是一個挑戰。

起初的時間，有一群十分支持學校的同屆朋友支持校友會及本人，加上去屆的會長慎嘉明、顧問老師黎震傑老師和羅國偉老師及上屆校友會的幹事協助，校友會開始成形。到了籌組會員大會暨周年聚餐的時候又有其他屆數的朋友如陸志達、顏麗娜及劉家樂等參與，過程相當融洽。

到了本年，又有幾位師妹加入校友會陣營，我相信即使校友會未能在短時間內做到維繫所有校友與母校的效果，至少已經能促成這群不同屆別的校友成為好朋友！我們已經成為一群有共同目標的朋友，沒有會長或幹事的分別，我們就是一個個體了。在此感謝每一位曾經支持或為校友會出力的朋友！



# 校友校董知多少？



在校友會旅行中，慎嘉明校董與麥國全老師合照！

本校在二零零八年根據《2004年教育(修訂)條例》正式成立「法團校董會」，根據相關條例，教師、家長和校友等主要伙伴會加入法團校董會，在學校推行一個公開、具透明度和多方共同參與的學校管治架構。條例規定法團校董會須設有最少一名校友校董。

二零零九至二零一零年本校的校友校董由慎嘉明先生出任，任期至今代表校友出席法團校董會會議，反映校友意見，並出席不同活動如家長日及聯校畢業典禮等。

如校友對本校發展有任何意見，歡迎透過顧問老師聯絡校友校董反映！

## 家教會與校友會合辦旅行

二零一零年一月二十四日，校友會聯同家教會合辦旅行。本會隆重其事，做好準備功夫，希望帶給校友、家長及老師一個難忘之旅。

當天風和日麗，我們興高采烈地出發。首先，我們參觀了葛亮洪滅火輪。在船上，除了一些滅火儀器外，還有一些防火教育的展覽，讓我們吸收不少知識。接著，我們闖上山頂高峰，在凌霄閣下影大合照，隨即參觀摩天台、歷史珍藏館後，便回上環逸豪酒家午餐。大快朵頤後，我們啟程往赤柱參觀，先後經過赤柱市集、美利樓、香港海事博物館等等。面對清風送爽的海濱，看見太陽徐徐下山，紅光照片海面，這份寫意悠閒的風情，難在令人樂而忘返。

夕陽無限好，只是近黃昏，快樂的時光永遠過得很快。這次旅行，在歡笑中結束。在歸途裡，大家回味著當天的快樂點滴，亦同時期待著下一次的旅行日。



一眾校友們，難得一同來到山頂，馬上拉起橫額，合照留念！



會長梁啟和、黎震傑老師及義工蘇倩兒在葛亮洪滅火輪前留影！



抽獎環節中校友獲得抽獎，由校友會會長梁啟和頒贈禮物！



同學遊戲中獲獎，由校友會會長梁啟和頒贈禮物給師弟，盡顯關愛之情！



老師、校友與同學聚首一堂，為三中開放日努力！

## 校友會協助學校舉行開放日

二零一零年四月二十三日是圓玄三中的開放日，校友會當然不會放過回饋母校的難得機會，趁此助興熱鬧一番！是次開放日，校友會與家教會和英文科合作，舉辦了一個遊戲攤位，名叫中英美食對對碰。這遊戲需要讓食物的中、英文字進行配對，寓學習於娛樂，深受小學生及來賓歡迎。

整個開放日裡，每個攤位都車水馬龍。雖然我們的校友和學生工作人員十分忙碌，但他們均表示：「很高興回饋母校，透過開放日這類活動，能讓家長、校友及街坊更了解三中，實屬難得的機會！」期間，亦有不少畢業校友回來閒聊，互相問候、回憶當年，大大增進校友對老師及三中的感情。



# 當校友成為老師

二零零五年，我在三中畢業。二零一零年，我返回三中，任職教師。

很多人問我：「學生變成老師的感覺如何？」確實，由師生關係變成同工關係，不論是我，還是老師們，起初也不習慣。還記得開學那天，雷副校長向我打招呼：「羅老師，早晨。」我戰戰兢兢地回答：「雷老師，早晨。」然後，大家咧嘴而笑。只是一兩句簡單問候，許多滋味卻在不言中。

在學生的年代，我總覺得老師是一份悠閒的工作；然而，當我成為三中的一份子後，看見老師們除日常教學外，仍馬不停蹄地預備新課程、帶領活動、接見學生、開會、進修等等，忙得分身不暇，我深深感受到當好老師是一件不容易的事情。

現在，某些學生只懂上堂喊累喊悶，但他們可能不知道短短一小時的課節，老師為你準備了半天。每晚七時許，校舍燈火輝煌，老師仍在教員室默默為學生預備，但每天仍表現得精神奕奕，盡力把每堂課講得生動有趣。

勤奮、堅毅、關愛，這就是三中老師的精神，三中老師亦是我學習的榜樣。我希望藉著這次機會，再一次感謝三中及教導我的老師。願我能把這份三中精神繼續承傳下去，教育三中的學弟學妹。

羅國偉老師 04-05 7A 畢業生



羅國偉老師(左二)攝於中七畢業聚餐



賴俊榮老師與教育局副秘書長陳嘉琪博士合照

## 賴俊榮老師獲選為「2010優秀教師」

賴俊榮老師於香港教育工作者聯會舉辦的「2010 優秀教師選舉」(關愛組)中獲獎。本校推動關愛校園，提倡「關懷以情，愛人以誠」，在賴 SIR 的策劃下，成效顯著，深受外界認同。

## 大題：迎接新高中教學 全新設施

67 萬建成學生活動中心 直播禮堂節目

為配合學校的需要，學校斥資港幣 67 萬元，把其中一個有蓋操場改建為可容納近 400 名學生的學生活動中心。學生活動中心內設有冷氣、高解像度投影機、完善的音響設備以及可接駁上網的電腦設備。此外，為使學校禮堂及學生活動中心更具功能，我們特別於禮堂加裝直播專線往學生活動中心，使置身於學生活動中心的嘉賓或師生都可以觀看到禮堂中的即時表演。



體育貯物室、有蓋操場溫習室及四樓新課室落成了

為配合學校 334 的新課程發展，使更多學生可同步選修不同的科目，學校斥資港幣 45 萬元，於地下操場騰出了一些空間，興建了一個溫習室，以及把四樓實驗室改建為兩個課室，目的是增加學校的課室數目，以預備在 334 新課程下大量分班教學的需要。





## 校友生活

我以前常常在想，畢業後，同學們都「飛」散到各大院校、各樣職場：學業的沉重、工作的繁忙、其他的生活顧慮都把大家的距離拉得遠遠的。對於時間的飛逝，我實在充滿矛盾：既依戀歡樂的時光，又期盼美好的未來。轉眼間，已經離開「三中」一年了。幸而，校友會的成立徹底消除了我的疑慮。師生們都熱烈支持，很珍惜相聚的機會。希望「三中」繼續心繫「三中」，讓「三中情」能延續到永遠！

08-09 7A 林玉瑜



大家好！我是陳鑽好！二零零八年的畢業生，光陰似箭，日月如梭，不經不覺已經離開三中兩年多了，但其實細想一下，我又似乎從沒離開過三中，因為校友會的成立，讓我與母校一直緊緊地連繫在一起。很慶幸能夠與三中保持著這種親密的「母女」關係，過去母校實在給予我太多美好的回憶與寶貴的人生經歷，未來我必定透過校友會好好報答這份恩情，讓這份「母女」情一直延續下去！



07-08 7A 陳鑽好

05-06 7S 蘇倩兒

近年有不少的研究報告指時下的年青人只顧流連在網上世界，不單兩文三語未達標，甚至一般的溝通技巧，待人接物的技巧也欠奉。



今年在老撾四千島旅遊時的照片身在其中的學生們，包括從前的我，當然不會理解以上的講法，但當踏入社會工作後，就會覺得自己所了解的層面太少。其實我很喜歡去旅行，每年都會定好目標，儲好錢，跟香港以外的世界溝通溝通。希望三中的同學們也放眼世界，將眼光放遠，以準備未來。

踏出母校，進入社會，相信是每個人最難適應的時間。但不知不覺都工作了4年了，現在的工作需要面對不同的客戶及經常往返內地，而面對工作，最需要的就是自信。幸好在學校期間，做了6年的魔術學會的會長及學生會宣傳，經常需要上台表演及宣傳，相信我的自信是從此鍛練出來的。

母校給予我很多，所以希望可以為母校貢獻一些。成為校友會的幹事，希望可以為母校及同學舉辦一些有趣的活動。

05-06 7S 楊家亮

參加了校友會近一年了，印象最深刻的卻是一次次的會議。說實在的，可能因為我們對校友會的運作認識不多吧，過去一年校友會開的會議數目比舉辦的活動多出幾倍。

不過正因為如此，反覺參加校友會更有意義，因為可以一班人由不認識慢慢摸索出一套適合我們的一些處事方法，使我真的看到我們的校友會在進步，看到校友會漸具規模。踏入新的一年，會議少了，不過成效比以前高，希望這個勢頭持續下去，終有一天校友會會成為一個重要的場所，讓三中不同年屆畢業的同學同聚一堂。

07-08 7A 張國禧



大家好！離開圓玄三中已經五年了。這五年，經歷了很多事。往外國升學，之後回港，找到自己理想的工作。自己雖然經歷不同的事，但其實三中的老師、朋友一直陪著我走人生的路，給予我適當的支持及鼓勵，大家時常保持聯絡。

師生的交流，其實不只在於學校內或學習上，人生道路上所給予的意見，也是很寶貴。各位，希望大家可以和三中的老師，建立一份友誼。

04-05 5B 劉家樂

踏入社會已經有一年的時間，經常聽到身邊的朋友們說：『呢個機會唔係屬於我架！』到底機會應該屬於誰人呢？常言道『千里馬與伯樂』，我相信在三中每一位的學生都必定能成為一匹千里馬，三中就像伯樂，給予我們機會，至於如何發揮這個機會，相信要依賴每一位同學本身，其實，創造機會和把握機會都盡在自己掌握之中，空餘時間積極裝備自己，機會來到的時候才可以發揮所長，沒有籌碼，這個機會當然不屬於你！所以每匹三中千里馬，你們應該好好提升自己，只要有實力，自有人賞識。

05-06 7S 鄭志豪

一個「受」·一個「心」

一首反覆聽著的歌  
一幕幕傷心和愉快的片段交錯  
湖面不斷的漣漪 掀動著

犧牲二字  
從來只會出現在教科書 歷史書  
知易行難



07-08 7A 陸志達

教堂內一輩子的承諾  
戀人間的甜言蜜語  
是剎那的衝動  
還是公開的謊話？

痛苦從眼中流下

如學懂這寬恕的心

## 來年活動預告

- 1 會員大會暨周年聚餐 24/9/2010(五) 6:30pm (\$60) 地點：學校禮堂
- 2 Wargame 活動 6/11/2010(六) 2:00-5:00pm (\$250) 地點：長沙灣
- 3 陸運會校友會參與接力賽/競技賽 5/1/2011(三)-6/1(四)下午 (有興趣者可參加歡迎報名)
- 4 校友會與宗教會合辦旅行 日期待定
- 5 燒烤晚會 2/11/2011(五) 6:30pm 地點：學校有蓋操場
- 6 開放日攤位擺設 8/4/2011(五)-9/4/2011(六) (歡迎校友回校參與)

